

Fiets mee met LEONTIEN LADIES RIDE

Banden opgepompt en roze bloemenslingers aan het stuur? Mooi! Dan kunnen we ons op 29 mei met z'n allen melden aan de start van de eerste Leontien Ladies Ride van dit jaar. Deze week de tweede column van Leontien van Moorsel over de gezelligste fietstocht van Nederland.



'Ik heb anorexia overwonnen en geniet weer van het leven'

“De eerste Ladies Ride vindt plaats in Amsterdam. Het is pas de derde keer dat we de tocht in de hoofdstad organiseren, maar de eerste twee keer was het een doorslaand succes. Ook vorig jaar, toen het toch behoorlijk regende. Dat is het grote verschil tussen mannen en vrouwen. Zien mannen 's morgens een donkere wolk, dan draaien ze zich nog een keer om in bed en besluiten ter plekke dat ze niet gaan. Zien wij een donkere wolk, dan gooien we een extra regenpak in de rugzak en besluiten dat we door een paar druppels onze dag niet laten verpesten. Ik vind het elke keer weer heel bijzonder om in Amsterdam het startsein te geven. We vertrekken

vanuit het Olympisch Stadion, de plek waar ik meerdere keren goud heb gehaald. Voor mij dus een locatie met historische waarde. Ik heb er pieken en dalen beleefd. Een van de diepste dalen in mijn leven was natuurlijk de eetstoornis waarmee ik te kampen heb gehad. Als ik ergens blij om ben dan is het dat ik die heb overwonnen. In 2008 heb ik de Leontien.nl Foundation opgericht. Een deel van de opbrengst van onder andere de Leontien Ladies Ride (maar ook van allerlei andere sportieve evenementen die ik jaarlijks organiseer) wordt via deze stichting gedoneerd aan goede doelen. Tot vorig jaar steunden we vooral Pink Ribbon, maar dit jaar hebben we de boel

anders verdeeld. De helft van het geld gaat nog steeds richting vrouwen met borstkanker, de andere helft gaat naar allerlei initiatieven die meisjes met eetstoornissen helpen om weer zin in het leven te krijgen. Omdat ik zo goed weet hoe ze zich voelen en hoe diep ongelukkig ze met zichzelf zijn, gaat dat me enorm aan het hart. Ooit was ik net als zij. Ik ben er overheen gekomen en geniet weer volop van het leven. Ik wil niets liever dan laten zien dat ook zij een stralende toekomst kunnen hebben. Het leven is zo mooi. Al lukt het me maar om bij tien procent de twinkeling in die holle oogjes terug te zien, dan is dat me alles waard.”

MEEFIETSEN?

De eerste Leontien Ladies Ride vindt plaats op 29 mei in Amsterdam. Daarna volgen op 26 juni Rotterdam Alexander en op 18 september 's Hertogenbosch. De prijs voor deelname is € 21,-. Hiervoor krijgt u een Bio Cotton T-shirt, een lunchpakket en bent u welkom op het finishfeest waar allerlei artiesten optreden. Ook staat er na afloop een goodybag voor u klaar! Kijk voor meer informatie en eventuele inschrijving op: www.leontienladiesride.nl

