

Deel  
1

# Fiets mee met LEONTIEN LADIES RIDE

Banden opgepompt en roze bloemenslingers aan het stuur? Mooi! Dan kunnen we ons op 29 mei met z'n allen melden aan de start van de eerste Leontien Ladies Ride van dit jaar. De komende vier weken schrijft Leontien van Moorsel speciaal voor VROUW over de gezelligste fietstocht van Nederland.



*‘Er worden  
onderweg  
nieuwe  
vriendschappen  
gesmeed’*

“Nederland is een prachtig land. Het heeft dertig jaar geduurd voordat ik zag hoe prachtig! Natuurlijk heb ik als wielrenster over de nodige paden en laantjes gereden. Maar al trappende, in de hoop een record te verbreken, had ik weinig oog voor de schoonheid van het Hollandse landschap. Mijn ogen zijn pas geopend toen ik in 2005 begon met Leontien Ladies Ride, een fietstocht met alleen vrouwen waarbij plezier en saamhorigheid voorop staan. En dat we ondertussen op een sportieve manier met onze gezondheid bezig zijn, is mooi meegenomen.

Elke keer vind ik het weer geweldig om met al die duizenden vrouwen over bosrijke paden, door kneuterige dorpen en langs weidse polders te fietsen. De sfeer is telkens weer fantastisch. Je ziet hoe de ene vrouw de andere een duwtje in de rug geeft als die het even zwaar heeft. Of hoe gezusterlijk een fles water wordt gedeeld, andermans band wordt geplakt of een praatje aangeknoopt met een wildvreemde die toevallig naast iemand fietst. Er wordt gelachen onderweg en er worden nieuwe vriendschappen gesmeed. En dan 's avonds gezellig met z'n allen op het finishfeest proosten

op die geweldige dag die we samen hebben beleefd. Jong en oud door elkaar, heel sportief of maar een beetje. U kunt namelijk kiezen uit een route van 35 of van 69 kilometer! Zo blijft meedoen met Leontien Ladies Ride voor iedereen haalbaar. Welke van de twee afstanden u wilt fietsen, mag u op de dag zelf beslissen. Omdat we graag zoveel mogelijk vrouwen de kans willen geven mee te fietsen, organiseren we drie Ladies Rides per jaar. Ik zou het heel leuk vinden als u ook meefietst. Ik beloof dat het een fantastische dag wordt!”

## MEEFIETSEN?

De eerste Leontien Ladies Ride vindt plaats op 29 mei in Amsterdam. Daarna volgen op 26 juni Rotterdam Alexander en op 18 september 's Hertogenbosch. De prijs voor deelname is € 21,-. Hiervoor krijgt u een T-shirt, een lunchpakket en bent u welkom op het finishfeest waar allerlei artiesten optreden. Ook staat er na afloop een goodiebag voor u klaar! Kijk voor meer informatie en eventuele inschrijving op: [www.leontienladiesride.nl](http://www.leontienladiesride.nl)

